



## PROCEDIMIENTO AESP 5. Reducción del riesgo de infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS).

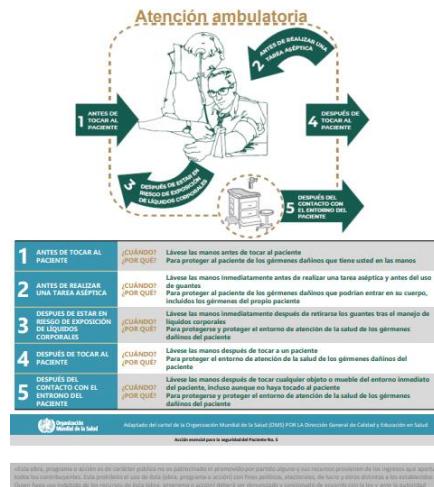
### AESP 5A. De las acciones generales de la organización para reducir el riesgo de adquirir Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud

- Contar con la capacitación del personal y las acciones de educación a la comunidad sobre Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente haciendo énfasis en la AESP 5.
- Gestionar el abasto y mantenimiento del material y equipo necesario para la higiene de manos.
- Realizar la revisión de la calidad de agua a través de las mediciones de Cloro en las localidades, comunidades o colonias que se haya asignado por parte de Protección contra Riesgos Sanitarios, registrarla en la bitácora y notificar semanalmente al área antes mencionada.
- Implementar un programa integral de higiene de manos, en donde la acción prioritaria es la higiene de manos por el personal clínico con la técnica establecida por la OMS y en los cinco momentos.

### AESP 5B. Del programa integral de Higiene de Manos

El personal de salud deberá:

- Realizar la **higiene de las manos** durante los **5 momentos** propuestos por la **OMS** y de acuerdo a las técnicas establecidas:
  - a. **Antes de tocar al paciente.**
  - b. **Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.**
  - c. **Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.**
  - d. **Después de tocar al paciente.**
  - e. **Después del contacto con el entorno del paciente.**



Acceso directo al la Regulación Federal de Higiene

Este libro, programa o acción es de carácter público no patrocinado ni promovido por la OMS, y sus resultados no representan las reglas que deben adoptarse. La OMS no se responsabiliza de su uso. Este libro, programa o acción con fines prácticos, orientados, de fácil y rápida adopción a las necesidades. Quien haya visto violado los recursos de este libro, programa o acción deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley y ante la autoridad competente.

- Mantener las **uñas cortas y limpias**.
- Evitar utilizar **anillos o pulseras**, durante la jornada laboral.
- Evitar la higiene de manos con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotar las manos con una solución de base alcohólica.
- Realizar la **higiene de manos** con agua y jabón simple, con la técnica establecida por la OMS o frotarlas con una preparación alcoholada **antes** de manipular medicamentos.



### Técnica de desinfección de manos con gel alcoholado



### ¿Cómo lavarse las manos?

¡LÁVASE LAS MANOS SI ESTAN VISIBLEMENTE SUCIAS!  
DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECCIONANTE DE LAS MANOS



Este libro, programa o acción es de carácter público no patrocinado ni promovido por la OMS, y sus resultados no representan las reglas que deben adoptarse. La OMS no se responsabiliza de su uso. Este libro, programa o acción con fines prácticos, orientados, de fácil y rápida adopción a las necesidades. Quien haya visto violado los recursos de este libro, programa o acción deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley y ante la autoridad competente.

- Realizar la **higiene de manos** **antes** de utilizar guantes, preferentemente con una **solución de base alcohol** (esperar que seque completamente antes de su

colocación). Cuando las manos se encuentren visiblemente sucias, realizar la higiene de manos con agua y jabón.

- **Utilizar siempre guantes** cuando exista **contacto con sangre** u otro **material potencialmente infeccioso, membranas mucosas o piel no intacta**.
- **Usar obligadamente guantes**, en el caso del **personal de salud con lesiones cutáneas**.
- **Utilizar guantes para manipular objetos, materiales o superficies** contaminadas **con sangre o fluidos biológicos**.
- **Cambiar** a un par nuevo de **guantes** cuando **en un mismo paciente**, pasa de una **zona del cuerpo contaminada a una zona limpia**; o al realizar diferentes **procedimientos clínicos, diagnósticos y/o terapéuticos**.
- **Nunca** utilizar el **mismo par** de guantes **para el cuidado de más de un paciente**.
- **Evitar** la higiene de manos con los guantes puestos.

En la Unidad de salud se debe **designar a una persona que** se encargue de:

1. **Coordinar** las acciones de higiene de manos.
2. **Difundir** material alusivo a la higiene de las manos en las diferentes áreas del establecimiento, dicho material debe ser visible a personal, pacientes y familiares.
3. **Realizar** supervisiones periódicas para **verificar** la **adherencia** del personal de salud a las prácticas recomendadas de higiene de las manos.
4. **Realizar autoevaluaciones** de programa de higiene de manos por lo menos **una vez al año**.
5. **Informar** los **resultados** del apego a las acciones de higiene de manos, tanto al personal del establecimiento y a los directivos.
6. **Verificar el abasto y mantenimiento** del material y **equipo** necesario para la higiene de manos y **verificar** la calidad del agua (verificación de cloro) mediante la Cédula de supervisión de insumos (semanalmente).



SECRETARÍA  
DE SALUD - SESEQ  
Jurisdicción Sanitaria no. 1

### CÉDULA DE SUPERVISIÓN DE INSUMOS DEL PROGRAMA INTEGRAL DE HIGIENE DE MANOS

| Semana epidemiológica No:      |    |    | Fecha: _____                          |    |    | Unidad:                |           |  |  |
|--------------------------------|----|----|---------------------------------------|----|----|------------------------|-----------|--|--|
| Insumo                         | Si | No | Insumo                                | Si | No | Determinación de cloro | _____ ppm |  |  |
| Agua corriente                 |    |    | Kit de verificación de cloro          |    |    |                        |           |  |  |
| Jabón con antiséptico          |    |    | Cartel de técnica de higiene de manos |    |    |                        |           |  |  |
| Toallas de papel               |    |    | Carteles de los 5 momentos            |    |    |                        |           |  |  |
| Alcohol gel concentración 70 % |    |    | Verificado por: _____                 |    |    |                        |           |  |  |