

## **PROCEDIMIENTO AESP 5. Reducción del riesgo de infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS).**

### **AESP 5A. De las acciones generales de la organización para reducir el riesgo de adquirir Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud**

- Contar con la capacitación del personal y las acciones de educación a la comunidad sobre Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente haciendo énfasis en la AESP 5.
- Gestionar el abasto y mantenimiento del material y equipo necesario para la higiene de manos.
- Realizar la revisión de la calidad de agua a través de las mediciones de Cloro en las localidades, comunidades o colonias que se haya asignado por parte de Protección contra Riesgos Sanitarios, registrarla en la bitácora y notificar semanalmente al área antes mencionada.
- Implementar un programa integral de higiene de manos, en donde la acción prioritaria es la higiene de manos por el personal clínico con la técnica establecida por la OMS y en los cinco momentos.

### **AESP 5B. Del programa integral de Higiene de Manos**

El personal de salud deberá:

- Realizar la **higiene de las manos** durante los **5 momentos** propuestos por la **OMS** y de acuerdo a las técnicas establecidas:
  - a. **Antes de tocar al paciente.**
  - b. **Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.**
  - c. **Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.**
  - d. **Después de tocar al paciente.**
  - e. **Después del contacto con el entorno del paciente.**

SECRETARÍA DE SALUD - SESEQ  
Jalisco Secretaría no. 1

## LOS 5 MOMENTOS para la Higiene de las Manos

**Atención ambulatoria**

Número	Descripción	¿CUÁNDO?	¿POR QUÉ?
1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	Antes de tocar al paciente	Lávase las manos antes de tocar al paciente. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA	Antes de realizar una tarea aséptica	Lávase las manos inmediatamente antes de realizar una tarea aséptica y antes del uso de guantes. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUÉS DE ESTAR EN RIESGO DE EXPOSICIÓN DE LÍQUIDOS CORPORALES	Después de estar en riesgo de exposición de líquidos corporales	Lávase las manos inmediatamente después de retirarse los guantes tras el manejo de líquidos corporales. Para proteger y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	Después de tocar al paciente	Lávase las manos después de tocar a un paciente. Para proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	Después del contacto con el entorno del paciente	Lávase las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso si no ha tocado al paciente. Para proteger y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente.

Adaptado del sitio de la Organización Mundial de la Salud (OMS) POR LA OMS. Secretaría de Salud Jalisco

- Mantener las **uñas cortas y limpias**.
- **Evitar** utilizar **anillos o pulseras**, durante la jornada laboral.
- **Evitar** la higiene de manos con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotar las manos con una solución de base alcohólica.
- Realizar la **higiene de manos** con agua y jabón simple, con la técnica establecida por la OMS o frotarlas con una preparación alcoholada **antes** de **manipular medicamentos**.

SECRETARÍA DE SALUD - SESEQ  
Jalisco Secretaría no. 1

### Técnica de desinfección de manos con gel alcoholado

**Duración del lavado: 30 segundos**

1. Aplique suficiente cantidad de gel antibacterial.
2. Frotase las palmas de las manos entre sí.
3. Frotase las palmas de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
4. Frotase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
5. Frotase el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
6. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotase con un movimiento de rotación y viceversa.
7. Frotase la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
8. Espere que el gel se evapore totalmente. Útil, sus manos son seguras.

SECRETARÍA DE SALUD - SESEQ  
Jalisco Secretaría no. 1

### ¿Cómo lavarse las manos?

**¡LÁVASE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBLEMENTE SUCIAS! DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS**

**Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos**

1. Mojese las manos.
2. Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.
3. Frotase las palmas de las manos entre sí.
4. Frotase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frotase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frotase el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
7. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotase con un movimiento de rotación y viceversa.
8. Frotase la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos.
10. Séquelas con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

- Realizar la **higiene de manos antes de utilizar guantes**, **preferentemente** con una **solución de base alcohol** (esperar que seque completamente antes de su

colocación). Cuando las manos se encuentren visiblemente sucias, realizar la higiene de manos con agua y jabón.

- **Utilizar** siempre **guantes** cuando exista **contacto con sangre** u otro **material potencialmente infeccioso, membranas mucosas o piel no intacta**.
- **Usar** obligadamente **guantes**, en el caso del **personal** de salud **con lesiones cutáneas**.
- **Utilizar guantes** para **manipular objetos, materiales o superficies** contaminadas **con sangre o fluidos biológicos**.
- **Cambiar** a un par nuevo de **guantes** cuando **en un mismo paciente**, pasa de una **zona** del cuerpo **contaminada a una zona limpia**; o al realizar diferentes **procedimientos clínicos, diagnósticos y/o terapéuticos**.
- **Nunca** utilizar el **mismo par** de guantes **para** el cuidado de **más de un paciente**.
- **Evitar** la higiene de manos con los guantes puestos.

En la Unidad de salud se debe **designar a una persona que** se encargue de:

1. **Coordinar** las acciones de higiene de manos.
2. **Difundir** material alusivo a la higiene de las manos en las diferentes áreas del establecimiento, dicho material debe ser visible a personal, pacientes y familiares.
3. **Realizar** supervisiones periódicas para **verificar** la **adherencia** del personal de salud a las prácticas recomendadas de higiene de las manos.
4. **Realizar autoevaluaciones** de programa de higiene de manos por lo menos **una vez al año**.
5. **Informar** los **resultados** del apego a las acciones de higiene de manos, tanto al personal del establecimiento y a los directivos.
6. **Verificar el abasto y mantenimiento** del material y **equipo** necesario para la higiene de manos y **verificar** la calidad del agua (verificación de cloro) mediante la Cédula de supervisión de insumos (semanalmente).



SECRETARÍA  
DE SALUD - SESEQ  
Jurisdicción Sanitaria no. 1

## CÉDULA DE SUPERVISIÓN DE INSUMOS DEL PROGRAMA INTEGRAL DE HIGIENE DE MANOS

Semana epidemiológica No:			Fecha: _____			Unidad:	
Insumo	Si	No	Insumo	Si	No	Determinación de cloro	_____ ppm
Agua corriente			Kit de verificación de cloro				
Jabón con antiséptico			Cartel de técnica de higiene de manos				
Toallas de papel			Carteles de los 5 momentos				
Alcohol gel concentración 70 %			Verificado por: _____				